

OFERTA SZKOLEŃ PREMIUM WROCŁAWSKIEGO PARKU TECHNOLOGICZNEGO S.A.

Wrocławski Park Technologiczny przedstawia ofertę szkoleń rozwojowych dedykowanych dla:

- klientów biznesowych (firm mikro, małych, średnich i dużych),
- sektora publicznego,
- uczelni wyższych,
- stowarzyszeń i organizacji branżowych (np. organizacji pracodawców, izb gospodarczych),
- instytutów badawczych,
- osób indywidualnych.

Szkolenia odgrywają wiodącą rolę w zakresie rozwoju kwalifikacji i kompetencji rynkowych oraz wdrażania innowacji do edukacji. Pomagają w zrozumieniu potrzeb i funkcjonowania biznesu.

Naszych trenerów cechuje bardzo dobra znajomość zagadnień będących przedmiotem wdrażanych rozwiązań, elastyczność i otwartość na indywidualne potrzeby.

Innowacyjne podejście, profesjonalizm oraz zaangażowanie są gwarantem wysokiej jakości rozwiązań i osiągania założonych celów biznesowych.

KONTAKT:

Magdalena Jaśkiewicz-Czajka

Główny Specjalista Oddział ds. jakości

tel. (71) 798 56 02, kom. 781 871 602,

e-mail: magdalena.jaskiewicz-czajka@technologypark.pl

„Opanować czas”

Termin: 19.05.2022

Szkolenie online

Trener: Arkadiusz Bednarski

Szkolenie dedykowane dla każdego

PROGRAM SZKOLENIA:

- Czym jest czas i dlaczego tak trudno nim „zarządzać”. Złodzieje czasu oraz jak ich unikać.
- Zadania, notatki, do zrobienia i jak to działa w praktyce?
- Rodzaje zadań i ich hierarchizacja.
- System wartości i jego wpływ na efektywne wykorzystanie czasu.
- Zasada 60/40 vs 70/30 w praktyce zarządzania sobą w czasie.
- Czym są obszary skupienia i ich strategiczny wpływ na planowanie i zarządzanie priorytetami.
- Określanie własnych obszarów skupienia.
- CKN – Czas Którego Nie masz. Jak wykorzystać posiadane zasoby czasu do zwiększenia wydajności.
- Krzywe wydajności dobowej oraz zakłóceń dnia oraz ich praktyczne wykorzystywanie
- Jak panować nad czasem w czasie kryzysu.
- Zarządzanie sprawami nagłymi.

EFEKT SZKOLENIA:

- Osiągasz lepsze wyniki w pracy i masz więcej wolnego czasu
- Zyskujesz więcej przestrzeni życiowej dla siebie i rodziny
- Przestajesz odkładać trudne tematy na później
- Efektywnie zarządzasz swoją energią w ciągu dnia

CEL SZKOLENIA:

Celem szkolenia jest wykształcenie umiejętności zarządzania sobą w czasie niezależnie od zmieniających się i trudnych do przewidzenia warunków zewnętrznych. Opanować czas to metoda, która pomaga raz na zawsze ustalić priorytety i uporządkować swój harmonogram.

Szkolenie dostarcza gotowych narzędzi, które pomagają w organizowaniu aktywności na przestrzeni dni, tygodni, a nawet miesięcy.

Cena netto: 400 zł netto/osoba (min. 10 osób)

Zajęcia trwają ok. 6 godzin dydaktycznych

O Trenerach:

Trener Bogdan Sosnowski

Certyfikowany Coach ICC, Master NLP, Magister Europeistyki, Absolwent IESE Business School University of Navarra, uczestnik programu Challenger – Imapct, uczestnik programu Coaching Cleaning – Corporate Coach U. Zbudował od podstaw kanał B2B PLAY – 750 Doradców Biznesowych. Projektując strategię, określając cele tworząc programy rozwojowe dla 90 zespołów. Przez 11 wykonał wszystkie zakładane cele ilościowe i wartościowe w każdym kwartale. Pracuje dziś z zespołami nad rozwojem talentów. Występuje na scenach m.in. Brian Tracy International, Sales Angels, National Sales Congress, Forum Inteligentnego Rozwoju.



Trener Arkadiusz Bednarski

Trener i Doradca biznesowy specjalizujący się w szkoleniach ze sprzedaży, komunikacji, negocjacji oraz w szkoleniach specjalistycznych dla kadr menedżerskich. Przyczynił się do rozwoju wielu firm. Prowadzi autorskie seminaria i szkolenia sprzedażowe w Polsce i za granicą (USA, Kanada, UK, Niemcy, Szwecja). W swojej dwudziestoletniej karierze trenerskiej przeszkolił ponad 12 tys. osób z 23 krajów. Autor bestsellera „Mistrz sprzedaży” oraz innych 15 książek: (m.in.) „Biblia Sprzedaży”, „Mistrzowski Zespół Sprzedaży”, „Opanować czas”.

